

Dry Needling bij onderhuidse verklevingen en littekenweefsel

Littekenweefsel en verklevingen die zijn ontstaan na een operatie, een wond, een trauma kunnen zorgen voor (rest)klachten. De huid rondom het litteken, of onder de huid kan strak komen te staan. Het kan je beperken tijdens het bewegen, of voor pijnklachten zorgen. Deze klachten kunnen zo jaren blijven sluimeren, zonder dat je er direct de link naar het litteken legt. Ook kunnen de klachten zeer divers zijn, zo kan het gebied rondom het litteken erg gevoelig is, of pijnklachten veroorzaken die lokaal of juist elders voelbaar is (bijvoorbeeld: een litteken op de buik geeft vage rugklachten).

Littekenweefsel kan verkleefd (Adhesie) zitten door meerdere weefsellagen onder de huid en door de spieren. Daardoor kan er een verkeerde gewaarwording van prikkels ontstaan. Niet pijnlijke prikkels: krabben aan de huid – een mouw van een blouse – een spijkerbroek kan als pijnlijk, tot ondraaglijk worden ervaren (Allodynia). De prikkels worden ongewild en abnormaal versterkt, zodat deze als vele malen heftiger worden ervaren (Hyperalgesie).

Denk aan littekens of verklevingen die ontstaan zijn na een:

- Keizersnede
- Huidcorrectie
- Operatie aan de buik, schouder, heup of elders
- Ongeluk / trauma
- Plastische chirurgie
- Snijwond(en)

Belangrijk: littekens en verklevingen die zijn ontstaan door brandwonden, chemotherapie of bestraling komen niet in aanmerking voor de behandeling.

Behandeling van bindweefsel en littekenweefsel met Dry Needling

De Dry Needles worden in en rondom de verklevingen geplaatst en daarna worden de naalden rustig opgedraaid (fascial-winding-techniek). Het bindweefsel grijpt om de naald heen en wordt mee om de naald heen gewikkeld, dit geeft een zeer sterke mechanische rek op de Fibroblasten (de afbeelding rechts, de groen gekleurde cellen). Mede door het rekken van de Fibroblasten, worden er lokaal diverse herstel bevorderende processen getriggerd. Verklevingen (Adhesies) in het bindweefsel worden opgelost. Klachten als Allodynia en Hyperalgesie verminderen of verdwijnen zelfs. Het vochtbalans en de energiehuishouding van het aangedane weefsel verbeterd na de behandeling. De mobiliteit en buigzaamheid van het weefsel wordt weer herwonnen.

